

Les échos de l'Actu'



QUOI DE NEUF AUX MANETTES EN FÉVRIER ? (1ÈRE PARTIE)

Nouveau mois et nouveau tour d'horizon des... nouveautés en matière de jeux-vidéo pour février 2023... Comme d'habitude, une rubrique à suivre chaque semaine au fil des sorties dans les bacs. On commence sur PC, PS5, Xbox Series, Switch, PS4 et ONE avec Chef Life : A Restaurant Simulator. Il s'agit d'un jeu de simulation issue du label "Life" de Nacon. Apprenez à gérer l'ensemble d'un restaurant. Achat des ingrédients, dressage des tables, accueil et service sont notamment de la partie. Sur PC, PS5, Xbox Series, PS4 et ONE : le jeu d'aventure de science-fiction Deliver Us Mars est le successeur de Deliver Us The Moon. Dans la combinaison de la jeune astronaute Kathy Johanson, les joueurs embarquent pour Mars avec pour mission de récupérer les vaisseaux ARCHES, dernier espoir de survie de l'humanité. On poursuit sur PC, PS5, Xbox Series, PS4 et ONE avec Clash : Artifacts of Chaos. C'est un jeu d'action sur PC et consoles. Explorez le monde étrange et inhospitalier de Zenozoik, aux commandes du solitaire Pseudo, un être au passé trouble qui le hante. Prenez sous votre aile le Garçon, une créature orpheline aux incroyables pouvoirs, et protégez-le de la terrible maîtresse des reliques qui en a après lui. Sur PC, PS5, Xbox Series, Switch, PS4 et ONE : Hogwarts Legacy : L'Héritage de Poudlard est un jeu de rôle se déroulant au XIXe siècle dans l'univers d'Harry Potter. Le joueur y incarne un étudiant et peut librement explorer Poudlard et s'y forger sa carrière de sorcier. On termine avec Wanted : Dead sur PC, PS5, Xbox Series, PS4 et ONE. Il s'agit d'un mélange de shooter et hack'n'slash. Les joueurs incarnent le lieutenant Hannah Stone, membre de la Zombie Unit, une escouade d'élite de la police d'Hong Kong. Sa mission : mettre au jour une vaste conspiration. Ce jeu a été imaginé par les créateurs de Ninja Gaiden et Dead or Alive.



ON L'A TESTÉ POUR VOUS SUZUKI VITARA HYBRID

Coup de crayon

Les lignes du Vitara commencent à dater, mais elles respirent toujours une certaine virilité. Depuis le lancement de cette génération, en 2015, il a subi de menues évolutions lors de son restylage en 2018. La face s'est quelque peu modernisée avec une calandre chromée sur Style et des feux LED revisités. Pour crapahuter sur les chemins, les jantes en acier de 16 pouces de la version d'accès Avantage laissent la place à une monte de 17" en alliage sur la finition Privilège. Elles seront polies sur Style, version positionnée en haut du tableau des finitions. Avec une longueur contenue de 4,18 m, et un poids à vide qui n'excède pas 1,4 tonne (en version 4X4) le japonais reste à l'aise et maniable. Le volume du coffre est un peu amputé de quelques litres, la faute au logement des batteries. Il est de 362 litres en motorisation hybride 48V et de 289 litres si vous choisissez votre Vitara en Full-Hybrid.

Vie à bord

Le Vitara conserve la planche de bord de son lancement en 2015. Toutefois, l'équipement de sécurité est bien présent avec les dernières aides à la conduite. L'essentiel est là avec, en version de base, l'allumage automatique des feux, l'aide à la correction de trajectoire, le freinage d'urgence ou encore le régulateur adaptatif (avec fonction Stop & Go dès le deuxième niveau de finition qui permet, dans les embouteillages, un arrêt et redémarrage automatique sans toucher à l'accélérateur). En montant en gamme, on pourra disposer de la détection



ET SI ON INVITAIT L'HUILE D'OLIVE DANS NOTRE ASSIETTE ?

L'huile d'olive... on sait que c'est bon. Par son côté gustatif d'une part, mais aussi par ses vertus pour notre corps. On poursuit notre « top » des meilleurs aliments avec une plongée vers la Méditerranée et cette huile miracle cette semaine.

Et parmi ses nombreux bienfaits, certains sont étonnans. Saviez-vous que l'huile d'olive peut être d'une grande aide pour les personnes qui cherchent à perdre du poids. Cela est dû à la sensation de satiété qu'elle apporte, et aux graisses saines qu'elle contient, capables de stimuler durablement la perte de poids. Grâce à sa teneur en oléocanthal, l'huile d'olive dispose d'une action anti-inflammatoire qui permet de réduire les douleurs liées aux articulations et aux muscles.

Grâce à sa forte teneur en graisses saines mono-insaturées, l'huile d'olive permet de retarder, voire d'empêcher, la dégénération mentale. Une étude récente a pu déterminer que les personnes qui consomment régulièrement de l'huile d'olive ont moins de risques de souffrir d'un cancer, que celles qui n'en consomment pas.

Cet effet serait dû à la forte teneur de cet ingrédient en acide oléique, l'acide gras qui prédomine dans sa constitution. Le régime méditerranéen, dont l'huile d'olive est l'un des piliers, est capable de réduire les cas de diabète de type 2 de plus de 50%. L'huile d'olive est riche en antioxydants, et en nutriments essentiels, qui lui permettent d'aider le système immunitaire à nous protéger contre les maladies. Trois cuillères par jour d'huile d'olive peuvent aider une personne à diminuer sa pression artérielle. L'huile d'olive est un excellent allié pour réguler les taux de cholestérol, et pour éliminer les excès de mauvais cholestérol dans l'organisme. Elle lisse les cheveux et hydrate naturellement la peau. Vous en reprendrez bien une cuillérée...

d'angles morts ou encore de la caméra de recul. Le toit ouvrant panoramique sera de série sur la version Style tout comme les sièges garnis de cuir synthétique ou les capteurs de stationnement. L'écran multimédia sera de série en milieu de gamme et propose, sur ses 7 pouces de largeur, la réplication de votre smartphone.

Sur la route

Deux puissances sont disponibles avec deux technologies différentes. L'hybridation légère 48 Volts, dite aussi Micro-Hybride, donne un coup de pouce lors des accélérations avec un surcroît de puissance équivalent à 14 petits chevaux. Toutefois, la puissance cumulée reste celle du bloc 1.4 Boosterjet soit 129 ch. La vraie nouveauté, c'est la deuxième solution avec la technologie Full-Hybrid, auto-rechargeable, notre essai. Cette version est constituée d'un bloc 1,5 litre de 102 ch couplé à un moteur électrique de 33 ch.

La puissance cumulée est alors de 115 ch. Avec cette version, il est possible de rouler quelques kilomètres en électrique. Ce système recharge la batterie en roulant, pas besoin de brancher le véhicule. Notre version AllGrip, la dénomination 4 roues motrices du constructeur du soleil levant, propose 4 modes de conduite, Auto, Sport, Neige ou Lock pour verrouiller le différentiel. Le système détecte la perte d'adhérence et envoie la puissance sur l'essieu qui en a besoin. Dès 24 490 euros. Notre essai, 1,5 Dualjet Hybrid Auto Allgrip 115 est affichée à 32 640 euros. Tous les essais complets sur autoweekend.wix.com/drive