

Les échos de l'Actu'

Santé

BILAN DES PARCOURS DU CŒUR CONNECTÉS

C'est un incroyable défi qui a pris fin ! L'objectif « d'atteindre la Lune » tous ensemble est atteint et même dépassé ! La mobilisation a été impressionnante, à vélo, en courant, en marchant ; cette première édition des Parcours du Cœur connectés fut une belle réussite et cela, grâce à la participation de tous !

Au compteur : plus de 3 800 participants et près de 440 000 kilomètres parcourus en 50 jours.

Chaque jour, vous étiez de plus en plus nombreux à rejoindre ce challenge collectif, malgré le contexte sanitaire. Nous avons voulu garder le lien et être présents à vos côtés pour continuer notre mission d'informer, de sensibiliser et de promouvoir les bienfaits de l'activité physique pour notre santé cardiovasculaire.

La sédentarité, est plus que jamais un enjeu de santé publique. Bouger plus, c'est mettre toutes les chances de notre côté pour améliorer notre qualité de vie et diminuer les risques cardiovasculaires (stress, hypertension artérielle, obésité...).

Allier plaisir et activité physique tout au long de l'année, sont les bonnes habitudes à adopter pour une bonne santé cardiaque !

80% des maladies cardiovasculaires sont évitables par une meilleure hygiène de vie et 30 min d'activité physique par jour suffisent à faire baisser le risque cardiovasculaire de 30% !

Forte de ce constat, la Fédération Française de Cardiologie, acteur de référence de la santé cardiovasculaire à tous les âges de la vie, se mobilise au quotidien !

Rendez-vous en 2022, pour un nouveau rendez-vous des Parcours du Cœur, toujours plus nombreux ! En attendant ce nouvel événement, n'oubliez pas vos bonnes habitudes acquises.

High-Tech

QUOI DE NEUF AUX MANETTES EN JUILLET ? (1^{ère} PARTIE)

Nouveau mois et nouveau tour d'horizon des... nouveautés en matière de jeux-vidéo pour juillet 2021... Comme d'habitude, une rubrique à suivre chaque semaine au fil des sorties dans les bacs.

On commence sur PC et Sony SP4 avec Sniper Elite VR. Le nouvel épisode de la célèbre série de jeux de sniper. Uniquement jouable en réalité virtuelle sur PC et PS4, il s'agit cette fois d'un FPS vous plongeant en plein cœur de la Seconde Guerre Mondiale à travers une campagne explosive et captivante.

Sur PC et Nintendo Switch : Boomerang X est un jeu d'action à la première personne développé par DANG ! et édité par Devolver Digital. Décrit comme un FPB (First Person Boomerang), le titre fait parcourir différents biomes où le joueur doit éliminer des vagues d'ennemis.

Sur PS4, PS5 et Switch : Farmers vs Zombies est un jeu qui mêle « tower defense », et jeu de gestion. Une violente tempête a provoqué une apocalypse zombie. A l'aide des autres survivants, vous devez reconstruire votre ferme et vous en occuper afin d'approvisionner votre restaurant, dans le but de gagner de l'argent et faire face aux zombies.

Sur PC et Switch : Monster Hunter Stories 2 : Wings of Ruin est un RPG sur PC et Nintendo Switch. Faisant partie de la série spin-off de la licence de Capcom, ce nouveau titre propose des combats au tour par tour et un système de lien avec les montres.

Le jeu dispose également d'une connectivité avec le nouvel opus de la série principale : Monster Hunter Rise.

Au volant

HYUNDAI BAYON

Parcours fléché

Le constructeur coréen poursuit l'élargissement de sa gamme avec un nouveau SUV, le Bayon. Posé sur la plate-forme de sa sœur i20, il en reprend aussi son moteur micro-hybridé. Première prise en main sur les routes d'Alsace.

Coup de crayon

« Chaque modèle doit avoir sa propre personnalité et ne doit ressembler qu'à lui-même ». Telle est la devise du constructeur du pays du matin calme. Le nouveau Bayon ne déroge pas à la règle. Sur la face avant, un point commun toutefois à la gamme actuelle avec les feux à deux étages. Signature lumineuse acérée dans la partie supérieure et projecteurs dans la partie basse, incrustés dans des écopes en forme de flèches. Flèches que l'on retrouve aussi dans le dessin des feux arrières. Elles font le lien entre le hayon incliné de petite taille et un bandeau fumé donnant l'illusion du prolongement du vitrage. La capacité de chargement est de 411 litres, mais grimpe à 1205 banquette rabattue. Avec 4,18m de long, il est seulement 2 cm plus court que le Kona, l'autre SUV du segment B de la gamme.

Vie à bord

Le Bayon reprend également la planche de bord de l'i20. Bi-couleur sur notre monture d'essai, elle paraît large grâce à ses stries horizontales qui dissimulent astucieusement les aérateurs. Les sièges offrent un très bon maintien latéral au niveau de l'assise, très apprécié sur les lacets des cols alsaciens. Le combiné devant le conducteur est digital sur les versions les plus huppées. Le graphisme de celui-ci change en fonction du mode de conduite sélectionné (Eco, Normal ou Sport). Le multimédia regroupe les dernières technologies sur un autre écran de type tablette et d'une dimension de 10,25 pouces (8 pouces sur les deux premières finitions) dans un format panoramique. Le graphisme est très soft et les interfaces fluides tout comme la commande vocale (destination, météo...). Les nouvelles aides d'assistance sont bien sûr au rendez-vous (freinage d'urgence, lecture des panneaux, feux de route intelligents...).

Sur la route

Le Bayon cache sous son capot le même moteur que l'i20, le 3 cylindre de 100 ch. Il y paraît un peu moins vigoureux, sans doute à cause de sa prise de poids par rapport à la citadine. Toutefois, en activant le mode Sport, il se réveille et offre sa vivacité surtout dans les bas régimes. Au démarrage, la micro-hybridation 48 Volts vient épauler le bloc essence Turbo et permet de menues économies de carburant. Notre véhicule d'essai disposait de la boîte auto à 7 rapports, douce et agréable. Pour les inconditionnels de la transmission classique, une boîte manuelle à 6 rapports, dite « intelligente », pourra, à certains moments, passer en mode « roues-libres ». Un autre moteur est disponible pour constituer le prix d'appel. Il s'agit d'un 1,2 litre de 84 ch privé de turbo. Hyundai Bayon à partir de 17 850 euros, notre version d'essai, Executive est facturée à 27 600 euros. Essai complet sur autoweekend.wix.com/drive.

