


# L'ÉCOLE EN PREMIÈRE LIGNE

Quand la santé mentale d'un adolescent se fragilise, les conséquences apparaissent souvent dans un lieu où il passe une grande partie de son temps : l'école. Baisse des résultats, difficultés de concentration, absentéisme, fatigue ou retrait du groupe peuvent être autant de manifestations d'un mal-être.

Les chiffres récents montrent l'ampleur du phénomène. En 2024, 45 % des collégiens interrogés dans l'enquête EnCLASS déclaraient des plaintes psychologiques récurrentes. Chez les lycéens, 19 % présentaient un risque important de dépression. Les difficultés ne sont pas réparties de manière uniforme : les filles affichent globalement des indicateurs de santé mentale moins favorables que les garçons, avec des écarts qui tendent à s'accentuer au cours du secondaire.

Les conséquences scolaires ne sont pas nécessairement spectaculaires au départ. Un adolescent en difficulté peut continuer à venir en cours tout en ayant de plus en plus de mal à suivre. Les problèmes de sommeil peuvent entraîner une fatigue persistante. L'anxiété peut détourner l'attention vers les inquiétudes du moment. La peur de l'échec peut conduire à éviter certaines situations, comme prendre la parole devant la classe ou rendre un devoir.

À terme, un cercle vicieux peut s'installer. Les difficultés scolaires nourrissent l'inquiétude ; cette inquiétude réduit les capacités de concentration ; les résultats se dégradent à nouveau, renforçant le sentiment d'échec. L'OMS rappelle que les troubles anxieux et dépressifs peuvent notamment entraîner des difficultés scolaires et favoriser le repli social.

Le phénomène peut également toucher les relations entre élèves. Un jeune qui se sent mal peut s'isoler, réduire ses contacts avec ses camarades ou devenir plus irritable. Pour les autres élèves, ce changement peut être difficile à comprendre. Sans explication, un comportement de retrait peut être interprété comme de l'indifférence, alors qu'il traduit parfois une réelle souffrance.

Les établissements scolaires occupent donc une position particulière : ils ne remplacent pas les professionnels de santé, mais ils peuvent contribuer au repérage précoce. Les enseignants, personnels de vie scolaire, infirmiers et psychologues peuvent être parmi les premiers adultes à remarquer une modification durable du comportement.

Les résultats de l'enquête 2024 apportent toutefois une nuance importante. Certains indicateurs se sont améliorés depuis 2022 : 70 % des collégiens et 63 % des lycéens déclarent un bon niveau de bien-être mental. Il ne s'agit donc pas d'une génération uniformément en souffrance, mais d'une population dans laquelle une partie des jeunes rencontre des difficultés importantes. L'enjeu est précisément de ne pas attendre que les conséquences scolaires deviennent visibles pour s'intéresser au problème. Une difficulté psychologique prise en compte suffisamment tôt peut être accompagnée avant qu'elle ne perturbe durablement la scolarité, les relations sociales et la confiance en soi.

maillon d'un effet domino dont les habitants mesurent rapidement les conséqu




# ON L'A TESTÉ POUR VOUS
## GEELY E5



**Coup de crayon**

Pas tout à fait novice dans le secteur, le chinois Geely est déjà propriétaire de Volvo et Lotus depuis de nombreuses années. La marque débarque en France avec deux SUV familiaux, un hybride rechargeable, le Starray EM-i et un 100% électrique, le E5, notre essai. Il se distingue par une bouille lisse que seul le logo et des découpes de prises d'air latérales viennent perturber. Au-dessus, les optiques affinées sont à led et viennent compléter cette sobriété passe-partout. Sur la longueur de 4,61 m, on trouve un embossage discret au niveau des ouvrants qui disposent de poignées escamotables ainsi de fines barres de toits chromées. Sous des passages de roues noirs, les jantes sont de 19 " sur notre version haut de gamme Max+. La poupe se pare d'un bandeau d'éclairage soigneusement intégré au hayon qui s'ouvre sur une capacité de 463 litres.

**Vie à bord**

On apprécie les sièges de bonne facture, chauffants et ventilés à l'avant et le confort que pourra bénéficier le passager avec un repose mollet électrique. Les passagers arrières disposeront d'un astucieux tiroir de 14 litres sous la banquette. Tout le monde appréciera le grand toit ouvrant (Max+). Le pilote à droit à un combiné digital de 10,2 " et, sur notre version haut de gamme, d'un afficheur tête haute. Le Geely E5 adopte un grand écran central de 15,4 " où de nombreux paramètres pourront être ajustés comme la navigation ou encore la vue à 360° autour de la voiture. La nouvelle chinoise est bien sur équipée de nombreux organes de sécurité comme toutes les alertes de collision, de sortie de voie, d'ouverture de porte en sécurité et autre régulateur adaptatif et vigilance d'angle mort.

**Sur la route**

Ce E5 repose sur une batterie entièrement solidaire du châssis. Elle est proposée en deux capacités, 60 kWh pour l'entrée de gamme Pro et de 68 kWh pour les versions Pro+ et Max+. Côté autonomie, la version de base peut parcourir 430 km quand les versions supérieures en proposent respectivement 475 (Pro+) et 450 (Max+). Le moteur développe 160 kw (217ch) sur les roues avant, idéal pour les relances et dépassements. Côté recharge, il faudra brancher votre E5 environ 7 h en courant alternatif pour recharger de 10 à 100 % et 20 minutes en courant continu (borne rapide) pour revigorer la batterie de 30 à 80 %. La gamme, qui s'articule autour de trois finitions, Pro, 37 990 €, Pro+, 39 990 € et Max+ 41 990 €, est garantie 8 ans ou 200 000 km. >> L'essai complet et plus de photos sur drive-essaiauto.com

*Texte / Photo © Thierry ANDRE*