

Les échos de l'Actu'



ON L'A TESTÉ POUR VOUS DACIA SANDERO STEPWAY

Dacia a initié le terme Low Cost en Europe. Aujourd'hui la marque roumaine, propriété de Renault depuis les années 2000, dévoile sa nouvelle Sandero aux lignes très actuelles. Prise en mains de cette 3ème génération entre Lyon et le nord de l'Ardèche.

Coup de crayon

La Sandero s'offre plus qu'une cure de jouvence, une véritable métamorphose. Totalement nouvelle, seul le logo est inchangé, elle présente une ligne moderne et robuste avec une signature lumineuse led en forme de Y dans des optiques affinées. Notre version d'essai Stepway, la baroudeuse, choisie par la majorité des acheteurs, dispose d'un capot sculpté, de larges protections sur les boucliers, une calandre dynamique et un ski de protection pour jouer les aventuriers. La longueur totale est quasi inchangée à 4,08 m, mais elle perd en hauteur pour favoriser la pénétration dans l'air. On remarquera la présence de nouvelles poignées de type "frigo" accentuant encore la qualité perçue. L'arrière est plus fluide avec des feux reprenant également la signature en Y. Le coffre offre un volume de 328 litres.

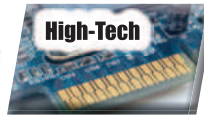
Vie à bord

A l'intérieur, la présentation est plus flatteuse avec des inserts oranges dans les aérateurs, un très qualitatif bandeau textile courant sur la planche de bord et une nouvelle sellerie surpiquée avec inscription Stepway. A ce sujet, on notera que le siège conducteur est réglable en hauteur et le volant en hauteur et profondeur. La nouvelle Sandero s'offre les dernières technologies embarquées à commencer par cet écran tactile de type tablette de 8" très intuitif compatible AppleCar Play et Android Auto, il pourra également afficher l'image de la caméra de recul. La navigation est en option. Les commandes de clim sont désormais rotatives avec indications en leurs centre. Pour la sécurité, phares et essuie glace automatiques, alerte de présence d'un véhicule dans l'angle mort et freinage automatique d'urgence, une première chez Dacia, sont de la partie. Pour la praticité Sandero offre la carte main libre pour accéder à bord et démarrer le véhicule.

Sur la route

4 propositions sont au programme de l'offre moteur. Tous 3 cylindres, 1 litre. Sse 65ch (uniquement Sandero), Tce Turbo 90ch avec boîte manuelle ou automatique CVT et ECO-G de 100ch. Ce dernier bloc, notre essai, propose une bi-carburant essence/GPL très intéressante. En effet, outre l'autonomie annoncée de 1300 km, le système passe d'un carburant à l'autre sans secousse ni trou à l'accélération. Et même si la consommation en GPL lors de notre essai a approché les 9 litres/100 km, son prix bas à la pompe vous fera oublier son bon appétit... Ce petit bloc turbo est très vigoureux, avec de bonnes reprises pour la catégorie. La tenue de route est correcte compte tenu de sa garde au sol de 174 mm. Ses voies élargies ainsi que sa nouvelle direction à assistance électrique contribuent au bon confort de roulage. De 8 690 euros (Sandero). Notre Stepway d'essai ECO-G en finition Comfort, est affichée à 13 890 euros. Article complet sur autoweekend.wix.com/drive.

Texte / photos © Thierry ANDRE



QUOI DE NEUF AUX MANETTES EN JANVIER ? (2^{ÈME} PARTIE)

On poursuit notre panorama des nouveautés de ce mois de janvier 2021 en matière de jeux vidéo à découvrir dans les bacs et à savourer aux manettes.

On commence sur PC avec « Stronghold Warlords ». Il s'agit d'un jeu de stratégie en temps réel, où le joueur contrôle une armée en Chine au beau milieu du II^e siècle av. J.-C. L'objectif est d'améliorer, de recruter et de commander nos troupes. Chaque seigneur à notre service fait évoluer un peu plus notre stratégie, avec des avantages et capacités spéciales.

Sur PC et Xbox Series : The Medium est un jeu d'horreur psychologique qui vous fait incarner Marianne, médium « de son état ». À chemin entre le monde des vivants et celui des esprits, vous serez hanté par le meurtre d'un enfant qui vous poussera à vous rendre dans une mystérieuse station hôtelière abandonnée.

« Sword of the Necromancer » sur PC, PS4, PS5, Nintendo Switch, ONE et Xbox Series. Développé par le studio « Grimario of Games », « Sword of the Necromancer » est un « action RPG » au style « pixel art ».

Le joueur incarne Tama, un ancien bandit chargé d'escorter la prêtresse Koko. Lors du périple, Koko meurt et Tama décide de s'emparer de l'interdite épée du nécromancien afin de la ressusciter. Le joueur incarne le jeune homme se lançant dans l'exploration de donjons générés de manière procédurale et peut utiliser le pouvoir de l'épée pour rallier ses ennemis à sa cause. Rendez-vous la semaine prochaine pour découvrir les autres nouveautés à venir en ce mois de janvier 2021...



DES RÉOLUTIONS SPORTIVES POUR L'AN NEUF

Avec l'arrivée de l'An Neuf, le sport fait souvent partie des bonnes résolutions. Mais attention de ne pas le faire n'importe comment, qui plus est en période hivernale. Tout d'abord, il faut il faut trouver le bon, et surtout le temps et la motivation pour commencer ou recommencer. Avant de reprendre le sport, il est bien sûr nécessaire d'aller consulter son médecin. Histoire de s'offrir un contrôle efficace. Fixez-vous des objectifs atteignables, des petits paliers à atteindre qui chaque jour vous permettront d'être en meilleure forme.

Il est important de démarrer en fonction de ses propres capacités et non de vouloir suivre tout de suite le programme que tel ou tel athlète recommande. Gardez en tête qu'il ne faut jamais mettre la barre trop haute sous peine de vous blesser. Faites preuve de patience, allez-y progressivement. Entraînez-vous selon votre condition physique. N'essayez pas d'imiter les autres parce qu'ils sont meilleurs que vous et que vous aimez leur ressembler. Concentrez-vous sur votre objectif sportif sans vouloir atteindre des sommets ; Échauffez-vous systématiquement avant chaque séance de sport : 10 minutes de marche sur tapis de course ou d'exercice sur rameur vous permettront de préparer l'ensemble du corps. Déliez vos articulations avant de vous lancer. N'oubliez jamais la phase de retour au calme après l'entraînement : respirez profondément et tranquillement, marchez quelques minutes et terminez par des exercices de stretching. Pensez à boire régulièrement. Par temps froid, vous pouvez naturellement faire de l'activité physique, mais attention. Il faut bien couvrir les extrémités du corps : tête, mains, pieds. Pendant l'effort, une hydratation régulière est indispensable. Le froid a une action directe sur les bronches et le cœur. Si les personnes ont en plus une hyperactivité bronchique ou de l'asthme, cela devient vite très dangereux. Même les individus a priori en bonne santé ne sont pas à l'abri.